

# CONSTRUCCIÓN DE TÉCNICAS



**¿Se da cuenta de que usted tiene ya grandes cualidades para trabajar?**

**Lo que a usted le gusta de sí mismo, lo que usted hace todo el tiempo – eso es la base de unas grandes cualidades para trabajar.**

**Tanto si está usted escribiendo un curriculum como preparándose para una entrevista de trabajo importante, esta lista le puede ayudar!**

*career***tech**

# Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

...disfruta jugando a juegos rápidos excitantes como el 'laser tag' o juegos de vídeo...



Soy observador/a y reacciono con rapidez. Trabajo bien bajo presión.

...cree en comprometerse con su entusiasmo y su energía en todo lo que usted hace...



Tengo una actitud positiva y me entusiasma emprender nuevas experiencias.

...cree que la práctica hace al maestro...



Soy persistente, resuelto/a, motivado/a y trabajo con objetivos.

...le gusta acabar completamente todo lo que empieza, ya sea jugar a algo o completar una tarea...



Me concentro bien en mis tareas y me satisface mucho acabarlas bien.

...disfruta compartiendo sus experiencias e ideas personales con otras personas...



Soy buen/a comunicador/a y soy capaz de relacionarme bien con otras personas.

...normalmente toma el mando con sus amigos y compañeros de trabajo o ha hecho de capitán de equipo o jefe de grupo...



He demostrado tener dotes de liderazgo.

...sabe lo que quiere y no le da miedo defenderse...



Soy decidido/a, directo/a y asertivo/a.

...le gusta participar en actividades de grupo como deportes de equipo o clubes sociales...



Soy un/a jugador/a de equipo y trabajo bien cooperando con otros.

...se equivoca, lo admite y busca una solución...



Asumo la responsabilidad de mis actos y busco soluciones.

# Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

...obtiene buenas notas o buenas evaluaciones de trabajo y participa en muchas actividades...



Organizo mi tiempo bien y me puedo concentrar en varios proyectos a la vez.

...le gusta proponer sus propias ideas y hacer un seguimiento hasta el final del trabajo sin mucha supervisión...



Soy independiente y me gusta tomar la iniciativa.

...cuando pide algo prestado, lo devuelve siempre a tiempo y en buen estado...



Soy responsable y considerado/a.

...sabe escuchar y ayuda a sus amigos con sus problemas y decisiones...



Puedo entender diferentes puntos de vista y tengo excelentes cualidades para resolver problemas.

...siempre entrega su tarea de la escuela o del trabajo a tiempo y nunca hace esperar a nadie...



Tengo buenas cualidades para organizar mi tiempo y soy puntual.

...tiene experiencia con el cuidado de niños y asume responsabilidad en casa...



Soy persona de confianza y aprecio la importancia de la responsabilidad.

...le gusta hacer una declaración personal a su manera y estilo...



Soy innovador/a, dinámico/a y seguro/a de mí mismo.

...se encuentra seguro de sí mismo cuando habla con su grupo de amigos y también delante de una multitud...



Soy seguro/a de mí mismo y tengo una excelente habilidad de presentación. Me gusta hablar en público.

...le encantan los libros y lee todo lo que llega a sus manos...



Me encanta leer y aprender cosas nuevas.

# Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

...disfruta la compañía de personas de diferentes grupos sociales...



Me comunico bien con personas de culturas diversas.

...disfruta la acampada y otras actividades de contacto con la natural...



Me adapto bien y soy autosuficiente.

...mantiene sus posesiones personales ordenadas y organizadas, siguiendo el sistema que usted mismo ha elaborado...



Soy ordenado/a y metódico/a. Tengo buenas cualidades de organización.

...siempre escucha a otras personas con sus cinco sentidos cuando ellas le están hablando a usted...



Soy atento/a y comprendo la importancia de escuchar.

...se preocupa mucho de la apariencia de su espacio personal e intenta que el diseño refleje su personalidad...



Tengo un don especial para el diseño. Soy original y tomo la iniciativa en las cosas que hago.

...ha participado alguna vez en trabajos voluntarios...



Creo que es importante contribuir a la comunidad, así como desarrollar mis propias habilidades.

...es atlético/a y dedica mucho tiempo y esfuerzo a los deportes o a entrenarse...



Me oriento hacia la tarea y me concentro fácilmente.

...destaca en matemáticas y se siente cómodo/a trabajando con números...



Soy detallista y analítico/a.

**usado con permiso de**

South Carolina  
Occupational Information System

(405) 743-5123  
1-800-522-5810, ext. 123  
[www.okcareertech.org/  
guidance](http://www.okcareertech.org/guidance)